

WITTEMER LEZINGEN

BOEKENWEEK 2019

Bijzondere lezing door Riet Fiddelaers
Donderdag 28 maart 2019



“Als de poort van je hart op slot valt”

Lezing over verlies en rouw bij kleine en grote mensen

Programma:

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 20.00 - 21.00 uur | Lezing Kloosterbibliotheek Wittem |
| 21.00 - 21.30 uur | Pauze en signeursessie |
| 21.30 - 22.00 uur | Gelegenheid tot vragen stellen |
| 22.00 uur | Afsluiting en 2e signeursessie |

Kaarten a € 10,- te reserveren bij de receptie via
043-4501741 of info@kloosterwittem.nl
De lezing is georganiseerd met Math Pijls Uitvaartzorg



kloosterboekwinkel

Wittemer Allee 32
6286 AB Gulpen-Wittem
T +31 (0)43 450 23 32
M boekwinkel@kloosterwittem.nl
W www.kloosterboekwinkelwittem.nl
Elke dag open

Math Pijls
Uitvaartzorg



aandacht ruimte
tijd

“Als de poort van je hart op slot valt”

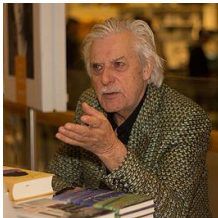
Als we een ingrijpend verlies meemaken, kan dat zo overspoelend zijn dat we maatregelen moeten nemen om onszelf staande te houden. We schakelen onbewust over op een soort overlevingsmodus. Dat gebeurt omdat de gevoelens die het verlies met zich meebrengen zo intens pijnlijk kunnen zijn, dat ze vaak niet te dragen zijn. We proberen die gevoelens te dempen op allerlei manieren. De een gaat wat harder werken of meer sporten, de ander houdt zichzelf in een soort slaaptoestand of gaat in de ontkenning. Ook een drankje extra, pillen of veel gamen kunnen ervoor zorgen dat je wat minder voelt. De poort valt in het slot, om jezelf te beschermen.

Aan de hand van voorbeelden uit haar ontmoetingen van rouwende kinderen, jongeren en volwassenen, vertelt Riet over rouw. Over traumatische reacties die daar mee gepaard gaan, hoe je jezelf soms niet meer herkent en kunt ervaren dat de hele wereld om je heen niet meer hetzelfde is. Met het prentenboek *'De prins en het kasteel'* laat Riet zien hoe je dit ook met kinderen kunt bespreken. Vanuit haar 25-jarige ervaring als therapeut vertelt Riet verhalen van rouw die herkenning en wat houvast bieden.

Riet schreef vele boeken. Haar boek *'Jong Verlies'* kent intussen een 12^e druk en ook *'Met mijn ziel onder de arm'* is al vijf keer herdrukt.

Dr. Riet Fiddelaers-Jaspers. Rouwtherapeut, opleider en auteur. Meer info op www.omgaan-met-verlies.nl

Boekenweekgeschenk 2019 van Jan Siebelink



Van 23 tot 31 maart 2019 is het Nationale Boekenweek. Bij besteding van € 12,50 aan boeken krijgt U het Boekenweekgeschenk waarmee op zondag 31 maart gratis met de trein gereisd kan worden.